



**ПРОГРАММЫ УХОДА
ЗА
КОЖЕЙ**

EVERY DAY
HELP!

ANTIAGE
SERUM

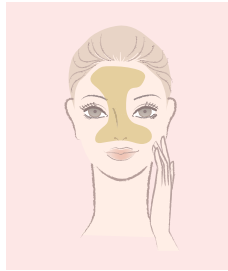
CLEAN
HAIR

КРАТКИЙ ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПО ТИПАМ КОЖИ



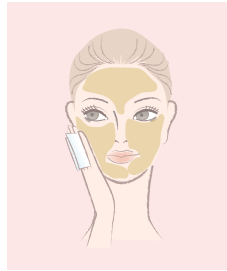
Нормальная:

свежая, бархатистая, эластичная, с ровным цветом лица, с нормальной чувствительностью, слегка жирная в области Т-зоны, без расширенных пор в молодости, с возрастом могут появиться несколько расширенных пор, разбросанных по лицу.



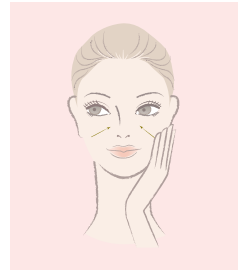
Комбинированная:

жирная Т-зона с расширенными порами, сухость в области щек, может быть склонна к образованию акне и комедонов в Т-зоне.



Жирная:

быстро становится жирной, с расширенными порами, склонна к образованию акне и комедонов, с возрастом может появиться постоянное фоновое покраснение.



Сухая:

тонкая кожа, с постоянным ощущением стянутости, склонна к образованию ранней морщинистой сеточки и к куперозу.

ДЕТОКС-ПРОГРАММА ДЛЯ КОЖИ (3 недели)

Переход **с химической косметики на органическую**, длительное медикаментозное лечение, тяжелые простудные заболевания, восстановление после аллергических реакций, регулярный отдых для кожи от эмульсионных продуктов и т.д.

Желательно отказаться от использования декоративной косметики на время проведения детокс-программы.

	☀ ДЕНЬ	🌙 НОЧЬ
ОЧИЩЕНИЕ	53 или 54	53 или 54
НОРМАЛИЗАЦИЯ pH	57 или 58	57 или 58
ОСНОВНОЙ УХОД	72	72 82 (через 3 недели)

ПРОГРАММА УХОДА ЗА НОРМАЛЬНОЙ КОЖЕЙ ЛИЦА

Блондинки и рыжеволосые
ДО 25 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ДО 30 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Питание	23	25
Укрепление барьера	82	82
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	
Увлажнение	29 / 72	29 / 72
Уход за глазами	15	15
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		82
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	

Блондинки и рыжеволосые
25-40 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
30-50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Питание и анти-возрастной уход	20	26
Укрепление барьера	82 / 89	82 / 89
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		89
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	
ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД (курсами по 45-60 дней)		
	77	77 / 88

Блондинки и рыжеволосые
ПОСЛЕ 45 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 54 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД + ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД		
Питание и анти-возрастной уход	20 / 77	26 / 88
Укрепление барьера	89	89
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		88 / 89 / 26 (как ночная маска)
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	

ПРОГРАММА УХОДА ЗА КОМБИНИРОВАННОЙ КОЖЕЙ ЛИЦА

Блондинки и рыжеволосые
ДО 25 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ДО 30 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения (лето)	33	37
Питание	23	25
Укрепление барьера	82	82
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	
Увлажнение	29 / 72	29 / 72
Уход за глазами	15	15
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		82
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	

Блондинки и рыжеволосые
25-40 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
30-50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения (лето)	33	37
Питание	20 / 23 + 79	26 / 25 + 79
Укрепление барьера	82 / 89	82 / 89
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	31 / 24
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		89
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	
ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД (курсами по 45-60 дней)		
	77	77 / 88

Блондинки и рыжеволосые
ПОСЛЕ 45 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 54 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД + ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения (лето)	33 + 79 / 33 + 77	37 + 79 / 37 + 88 / 88
Питание	20 / 77	26 / 88
Укрепление барьера	89	89
Защита (зима, ниже -5°C)	31 / 24	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		88 / 89
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	

ПРОГРАММА УХОДА ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ ЛИЦА

Блондинки и рыжеволосые
ДО 25 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ДО 30 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53	52 / 53 / 52+53
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57	57
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33	37
Укрепление барьера	82	82
Защита (зима, ниже -10°C)	31 / 24	
Увлажнение	29 / 72	29 / 72
Уход за глазами	15	15
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		82
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	

Блондинки и рыжеволосые
25-40 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
30-50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53	52 / 53 / 52 + 55
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33	37
Укрепление барьера	82 / 89	82 / 89
Питание	20	25 + 79
Защита (зима, ниже -10°C)	20 / 24 / 31	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		89
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	
ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД (курсами по 45-60 дней)		
	77	77 / 88

Блондинки и рыжеволосые
ПОСЛЕ 45 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54 / 52+54
Снятие легкого макияжа		52 / 54 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 54 / 52 + 55
Нормализация pH	57 / 58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД + ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33 + 77 / 33 + 79	37 + 88 / 37 + 79
Укрепление барьера	89	89
Питание	20 / 77	26 / 88
Защита (зима, ниже -10°C)	20 / 24 / 31	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		88 / 89
Увлажнение	79 (под альгинатную или пленочную маску)	

ПРОГРАММА УХОДА ЗА **СУХОЙ** КОЖЕЙ ЛИЦА

Блондинки и рыжеволосые
ДО 25 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ДО 30 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Питание	24	25
Укрепление барьера	82	82
Защита (осень/зима)	31	
Увлажнение	39 / 72	39 / 72
Уход за глазами	15 / 71	15 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		25 (как ночная маска)
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	
ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД (курсами по 45-60 дней 1 раз в год если есть купероз)		
	77 / 89	88 / 89

Блондинки и рыжеволосые
25-45 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
30-50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Питание и анти-возрастной уход	21	26
Укрепление барьера	82 / 89	82 / 89
Защита (осень/зима)	31	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		26 (как ночная маска)
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	
ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД (курсами по 45-60 дней)		
	77+24	77 + 25 / 88 + 25

Блондинки и рыжеволосые
ПОСЛЕ 45 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54
Снятие стойкого макияжа		52 + 54 / 52 + 55
Нормализация pH	58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД + ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД		
Питание и анти-возрастной уход	21 / 21 + 77 / 24 + 77	26 / 26 + 88 / 25 + 88
Укрепление барьера	89	89
Защита (осень/зима)	31	
Увлажнение	39 / 79	39 / 79
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1-2 раза в неделю)		
Очищение		50
Питание		88 / 89 / 26 (как ночная маска)
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	

ПРОГРАММА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА С АКНЕ

ПОДРОСТКИ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52	52
Нормализация pH (сдерживание размножения <i>Propionibacterium acnes</i>)	57 (распыляется на лицо до 6–7 раз в день)	57
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33	37

Блондинки и рыжеволосые
ДО 30 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ДО 35 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53	52 / 53 / 52+53
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Нормализация pH (сдерживание размножения <i>Propionibacterium acnes</i>)	57 (распыляется на лицо до 6–7 раз в день)	57
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33	37
Увлажнение	72	72
Уход за глазами	71	71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1–2 раза в неделю)		
Очищение		50 (но не в период обострения акне)
Увлажнение	72 (под альгинатную или пленочную маску)	

Блондинки и рыжеволосые
ПОСЛЕ 30 ЛЕТ
Шатенки и брюнетки
ПОСЛЕ 35 ЛЕТ

	☉ день	☾ ночь
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53	52 / 53 / 52+53
Снятие легкого макияжа		52 / 53 / 55
Нормализация pH (сдерживание размножения <i>Propionibacterium acnes</i>)	57 / 58 (распыляется на лицо до 6–7 раз в день)	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Нормализация салоотделения	33	37
Увлажнение	77 / 79	77 / 79
Уменьшение пост-акне		88
Уход за глазами	71 / 17	71 / 17
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД (1–2 раза в неделю)		
Очищение		50 (но не в период обострения акне)
Увлажнение	72 / 79 (под альгинатную или пленочную маску)	

ПРОГРАММА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА С КУПЕРОЗОМ

Блондинки и рыжеволосые ДО 30 ЛЕТ Шатенки и брюнетки ДО 35 ЛЕТ		
	☉ ДЕНЬ	☾ НОЧЬ
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 53	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД		
Укрепление капилляров	39	39
Укрепление барьера		82
Уменьшение воспаления в тканях		88
Защита (осень/зима)	24 / 31	
Уход за глазами	15 / 71	15 / 71

Блондинки и рыжеволосые ПОСЛЕ 30 ЛЕТ Шатенки и брюнетки ПОСЛЕ 35 ЛЕТ		
	☉ ДЕНЬ	☾ НОЧЬ
ОЧИЩЕНИЕ		
Умывание	52 / 54	52 / 54
Снятие легкого макияжа		52 / 54
Снятие стойкого макияжа		52 + 53 / 52 + 55
Нормализация pH	58	57 / 58
ОСНОВНОЙ УХОД + ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД		
Укрепление капилляров	39 + 21 / 39 + 20 / 39 + 77	39 + 26 / 39 + 77
Укрепление барьера		89 курсами
Уменьшение воспаления в тканях		88
Защита (осень/зима)	24 / 21 / 31	
Уход за глазами	17 / 71	17 / 71